



## Decálogo para padres

### Cuando nuestros hijos son pequeños

CARLOS HUÉ. PSICÓLOGO Y DOCTOR EN EDUCACIÓN

Una de las cosas más difíciles de entender por los padres es que los hijos no nos pertenecen, que son personas independientes y que todo nuestro cuidado y atención deben propiciar su autonomía, su independencia, su personalidad. Y esto hay que entenderlo desde que son pequeños, ya que, en ocasiones, algunos trastornos infantiles nacen de un exceso de sentido de la propiedad. A continuación, daremos algunas pautas para aquellos padres cuyos hijos están todavía en la etapa de educación infantil.

- 1 Dale todo tu cariño.** Pero piensa siempre que ya es una persona independiente. Los mejores padres son aquellos que quieren al niño como es, por ser él mismo, y no porque se parezca a nosotros o porque haga todo lo que hemos planeado para ellos.
- 2 Exígele en relación a sus pocos años.** Decía María Montessori que toda ayuda que damos de más a un niño, lejos de hacerle crecer lo hace retrasar en su desarrollo. El amor de padres tiene dos vertientes: cariño y exigencia. El cariño, lo sabemos dar. Lo difícil es la exigencia desde el primer año de la vida. Sí, podemos, debemos pedir su colaboración, su esfuerzo en tareas como vestirse, comer, dormir y, cuando sean más mayores, recoger, ordenar, ayudar a poner la mesa... Toda responsabilidad constante que le pidamos será un regalo.
- 3 El mejor juguete es tu tiempo.** Los juguetes nunca pueden sustituirte. En lugar de pensar en qué comprarles, deberíamos pensar en el tiempo que vamos a dedicarles como regalo, por encima del que normalmente les dedicamos. Hemos comprobado cómo los niños no juegan casi ni con los juguetes nuevos, pero también hemos comprobado cómo los niños juegan mucho tiempo si nosotros o si otros niños le ayudan a jugar.
- 4 Procura que tenga amigos cuanto antes.** Un niño se desarrolla con sus iguales. Hay que buscar tiempos en los que se relacione con sus vecinos, sus primos, sus compañeros, sus amigos. A partir de los cuatro años, lo mejor, las 'fiestas pijama'. Tres, cuatro niños cada fin de semana en casa de uno, o de otro, es lo ideal. Disfrutan ellos, se relajan los padres.
- 5 No los atosigues.** Cada niño tiene su ritmo de alimentación, sueño, crecimiento, aprendizaje. La ansiedad de los padres genera niños ansiosos. Siempre estamos atentos a la talla, al peso, al ritmo de aprendizaje a la hora de caminar, hablar, aprender...; dejemos a los niños a su ritmo. ¡Todos crecen!
- 6 Juega con él.** Cuando sea bebé el 'cachorro' le encanta. De más mayores, hazte niño y tírate con él por el suelo. Ahora toca hablar de técnicas de juego. El mejor juego es el más próximo. Sobre todo, siendo bebés, el 'cachorro'; poco a poco, más distancia, pero los mejores lugares: la cama, el baño, el suelo, la hierba...
- 7 Los abuelos son eso, los abuelos.** Las normas de educación las ponéis vosotros y tendrán que aprender a seguirlas, aunque les dediquen mucho tiempo. Los abuelos hoy son una ayuda insustituible, sin embargo, la responsabilidad, el estilo educativo: comidas, sueño, juego, aprendizajes, normas... es solo de los padres.
- 8 Comunícate mucho con la guardería o el colegio.** Los padres tienen que saber lo que hacen allí, y las maestras lo que hacen en casa. Uno de los éxitos de la educación en Finlandia es la relación, desde infantil, con el centro educativo. El aprendizaje es su responsabilidad, pero la educación es la nuestra y, por ello, debemos ir de la mano.
- 9 Ten una actitud positiva ante la vida.** Los padres alegres consiguen hijos optimistas. Los psicólogos decimos que la personalidad se fragua en los tres primeros años de vida... ¡después, ya está hecha! Y los niños aprenden por imitación. De padres negativos, niños depresivos.
- 10 La frustración es parte de la vida y de la educación.** Hay que acompañarlos en sus momentos difíciles, pero es un error pensar que evitar el fracaso es la mejor educación. Los niños que en su primera infancia no lo aprenden generan, por lo general, inseguridad a lo largo de su vida.

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE PSICOPEDAGOGÍA  
[www.psicooaragon.es](http://www.psicooaragon.es)

## Tu pizarra digital

### NUEVA GUÍA PRÁCTICA DE LA PIZARRA SMART BOARD

PAUL BOUTROUX

■ Cristina Alconada Fernández, Domingo Gallego Gil y José Dulac Ibergallartu son los tres autores de esta nueva guía. Todos son profesores especialistas de Tecnología Educativa y los tres ya habían publicado otras obras sobre pizarras digitales interactivas. José Dulac también es conocido



gracias al Congreso Pizarra Digital que organiza cada año en Madrid. La quinta edición de este evento tendrá lugar este año en la Facultad de Educación de la UNED, en Madrid, los días 26 y 27 de junio.

Como lo indica su propio título, la 'Guía práctica para la utilización de la pizarra digital Smart Board' habla de una marca en concreto, pero todos los usuarios encontrarán una información interesante en su contenido. Muchos conceptos y la mayoría de las herramientas son comunes a soluciones de otras marcas.

El contenido abarca desde conceptos generales de colocación de la pizarra interactiva, hasta mo-

delos didácticos y metodologías para la pizarra digital. El manual dedica una buena parte de su contenido a la presentación de las herramientas que ofrecen las pizarras digitales interactivas y da ejemplos de uso de dichas herramientas.

Si echamos de menos algo será, tal vez, un poco más de información sobre 'modelos didácticos y metodologías', ya que muchos docentes piden más formación didáctica para el buen uso de las pizarras digitales interactivas. Los autores conocen muy bien las PDI y nos gustaría leer más sobre estos aspectos. En cualquier caso, es una guía recomendable.

Para más información: Ediciones Pizarrratic, [www.plumayarroba.com](http://www.plumayarroba.com).

Paul Boutroux, La Pizarra Digital: [www.lapizarradigital.es](http://www.lapizarradigital.es), @PaulBoutroux y [pboutroux@pbtecnologias.es](mailto:pboutroux@pbtecnologias.es)

## Me apetece...

### NATURALEZA, BRUJAS Y CHIMPANCÉS

MARISANCHO MENJÓN

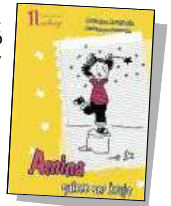
#### NATIONAL GEOGRAPHIC FOR KIDS

■ Sí, la página está en inglés; pero podemos disfrutarla todos, tanto si se conoce el idioma como si se está aprendiéndolo. Se empieza en la sección de juegos -que esos los niños los dominan, casi parece que aun sin querer-, o con la de fotografías, porque las instantáneas de la Naturaleza son impresionantes, y se avanza con los vídeos. De estos últimos, además, hay una sección en español bastante variada: sobre el lago Ness, sobre el sistema solar, sobre las pinturas rupestres... Uno de los más impactantes es el 'Curso básico sobre relámpagos': ¿os habíais parado a pensar cómo se forman, qué son, por qué descargan cuando hay tormenta? Sobre la Naturaleza siempre hay mucho que aprender. <http://kids.nationalgeographic.com>



#### AMINA QUIERE SER BRUJA

■ Ediciones Nalvay se creó hace tres años en Aragón y publica bonitos libros infantiles. Uno de los más recientes es 'Amina quiere ser bruja', de Sandra Araguás, con ilustraciones de Blanca BK. Divertido, travieso, alegre como su protagonista, cuenta la historia de los esfuerzos que hace Amina, una niña imaginativa y con muchos recursos, por llegar a ser bruja, pues se ha empeñado en serlo y eso va a ser, claro que sí. Lo que no sabemos es si llegará a ser una bruja mala, como había decidido en un primer momento, o una bruja buena; porque, aunque esto segundo le parecía inicialmente más aburrido, luego se da cuenta de que le encanta que la gente sonría con sus conjuros... Parece que a Amina, en el fondo, lo que le gusta es ayudar.



#### JANE GOODALL Y LOS CHIMPANCÉS

■ Jane Goodall ha estado en España recientemente para recibir un premio de una asociación de protección de los animales. Ella ha pasado muchos años estudiando a los chimpancés, y muchos más defendiéndolos. Está convencida de que los humanos todavía no nos damos cuenta de que los animales también sienten, y pone toda su pasión en hacernos ver que debemos respetarlos, cuidarlos, jamás hacerles daño. Empezó, de niña, enamorándose de las aventuras de Tarzán en la selva, y ahora que ya es mayor, trata de comunicarnos todo lo que ha aprendido, para que tratemos de hacer un mundo mejor, más habitable para todos. Podéis conocerla aquí: [www.janegoodall.es](http://www.janegoodall.es)

